



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING FEDERATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

ISKU 2017

Lauantaina 10.6.2017 tapahtuu!

Suomen Nyrkkeilyliiton väelle on kesän kynnyksellä tarjoilla todellakin monipuolinen päivä SNL:n valmennuskeskuksessa Solvalla (Nuuksiontie 82, Espoo).

Samana päivänä järjestetään Puheenjohtajapäivät 2017, Uusia ideoita kuntonyrkkeilyyn-koulutus ja Nyrkkeilyliiton ylimääräinen liittokokous.

OHJELMA:

Klo 10.00 Suomen Nyrkkeilyliitto ry:n ylimääräinen liittokokous

PUHEENJOHTAJA-PÄIVÄT	KLO	UUSIA IDEOITA KUNTONYRKKEILYYN
Puheenjohtajapäivät alkaa	11.00	Käytännönharjoitus 1
Lounas	13.00	Lounas
Puheenjohtajapäivät jatkuu	14.00	Uusia kujeita-ryhmätehtävä
Puheenjohtajapäivät päättyy Halukkaille tutustumista Solvallaan	15.00	Käytännönharjoitus 2

Hinnat:

Puheenjohtajapäivät 25€ (sis. lounaan)

Uusia ideoita kuntonyrkkeilyyn-koulutus 75€ (sis. lounaan)

Ilmoittautuminen 4.6 mennessä:

[http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin ilmoittautuminen/](http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin_ilmoittautuminen/)



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING FEDERATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

ISKU 2017

Lauantaina 10.6.2017 tapahtuu!

SISÄLTÖ:

Ylimääräinen liittokokous

Klo 10.00 – 11.00

Asialista julkaistaan SNL:n verkkosivuilla www.nyrkkeilyliitto.com ennen 27.5.

Puheenjohtajapäivät

Klo 11.00 – 15.00

- Seurojen ja liiton yhteistyö
- Liittojohtoisen valmennuksen kehityslinjat
 - Uusi lisenssijärjestelmä
 - Nyrkki 2017 risteily
- Muut ajankohtaiset asiat

Uusia ideoita kuntonyrkkeilyyn-koulutus

Klo 11.00 – 16.30

Kouluttajana toimii Miika Forsström

- Ideoita alkuverryttelyyn
- Ideoita tekniikkaharjoitteluun
- Ideoita lihaskuntoharjoitteluun
 - Ideoita loppuverryttelyyn
- Uusia kujeita-ryhmätehtävä

LISÄTIEDOT:

Puheenjohtajapäivät: Anders Starck, toiminnanjohtaja, 040 504 4446, anders.starck@finbox.fi

Kuntonyrkkeilykoulutus: Miika Forsström, kouluttaja, 040 138 7878, miika.forsstrom@finbox.fi